

Mentoring e accompagnamento al lavoro per persone con disabilità

Un'esperienza di successo - Metodologia	
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Avviare l'attività di esplorazione delle competenze della persona con disabilità • Cominciare a definire il sapere / saper fare / saper essere del soggetto • Alimentare la stima di sé • Proporre un metodo
Metodologia e svolgimento	Spiegare l'esercitazione, dare il tempo per raccogliere le idee e scriverle
Suggerimenti	Fare qualche esempio per facilitare l'individuazione di esperienze di successo, non solo nel lavoro, ma anche nella vita affettiva e relazionale

UN'ESPERIENZA DI SUCCESSO

Cerca di descrivere, seguendo questo schema, un avvenimento che ha avuto per te un significato particolare, perché sei riuscito/a a superare con successo alcune difficoltà:

1. **L'AVVENIMENTO:** titolo e descrizione
2. **I/LE PROTAGONISTI/E E I LORO RUOLI:** chi c'era?
3. **LA SITUAZIONE:** in che tipo di situazione ti sei trovato/a?
4. **PROBLEMI:** che difficoltà che hai incontrato in quella situazione?
5. **SOLUZIONE:** come sei riuscito/a a superare le difficoltà?

Prova ora a rispondere a queste domande:

1. Quali conoscenze hai utilizzato? (**SAPERE**)
2. Quali azioni hai fatto? (**SAPER FARE**)
3. In che modo ti sei comportata/o? (**SAPER ESSERE**)