

Job Coaching and Mentoring for People with Disabilities

Attività di apprendimento 1	
Attività di apprendimento 1	Definire il proprio obiettivo professionale
Collegamento agli obiettivi formativi	Descrivere modi diversi per migliorare il coinvolgimento delle persone con disabilità (engagement)
<p><i>Proponiamo un esercizio sulla definizione dell'obiettivo professionale, che può essere utile sperimentare su di sé per poi proporlo alle persone con disabilità che si assisteranno nel processo di orientamento lavorativo. Innanzitutto, bisogna riflettere sugli elementi seguenti annotando in ciascun riquadro le considerazioni più importanti. Questa prima fase è utile per focalizzarti sulle tue caratteristiche, i tuoi bisogni e il contesto in cui ti muovi.</i></p>	
<p>IO SONO... <i>Conoscenze, abilità, hobby...</i></p>	<p>IO HO BISOGNO DI... <i>Cosa cerco nel lavoro...</i></p>
<p>VINCOLI <i>(familiari, territoriali...)</i> <i>Quanto possono essere modificati per raggiungere il mio obiettivo?</i></p>	<p>IL MERCATO DEL LAVORO <i>Professioni, normative...</i></p>
Ora compila i punti seguenti pensando a un tuo sogno nel cassetto.	
<p>Qual è il tuo sogno nel cassetto?</p>	<p>Se (fossi, avessi, potessi....)..... allora</p>
<p>Completa di getto questa frase</p>	<p>È davvero irrealizzabile il sogno che hai appena descritto?</p> <p>Per renderlo concreto che cosa ti servirebbe?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soldi? Quanti? • Tempo? Quanto? • Hai voglia di realizzarlo? Quanta?

Ora cerca di capire quale potrebbe essere un progetto realizzabile che ha le caratteristiche del tuo sogno.

Esempio: *il sogno è aprire un'azienda agrituristica in campagna.*

La realizzazione parziale o un punto di partenza per questo sogno potrebbe essere: cercare un'azienda agrituristica che soddisfi i miei desideri e propormi per collaborare come gestore delle attività ricreative o nella promozione o in quant'altro corrisponda maggiormente alle proprie ambizioni.

Il compito è corretto quando il partecipante inserisce il testo nello spazio disponibile.

Messaggio conclusivo:

Congratulazioni per aver completato il compito.

Per avvicinarsi al mondo del lavoro, sviluppare competenze ed accrescere la propria occupabilità, le persone possono scegliere di intraprendere corsi di formazione, attività di volontariato o periodi di stage. Occorre valorizzare questi strumenti dal momento in cui possono essere vissuti come perdite di tempo, poiché le persone hanno bisogno di un vero lavoro. Sono invece grandi occasioni per implementare le proprie competenze (hard e soft skills) e accrescere la propria rete personale.